



FACHSTELLE KINDERBETREUUNG

PFLEGEKINDER-AKTION

ZENTRALSCHWEIZ

Familienrat – Mit vereinten Kräften die Zukunft gestalten

Informationen für Familien

Was ist ein Familienrat?

Ein Familienrat ist ein Treffen der Familie mit weiteren Verwandten und nahe stehenden Personen. Miteinander soll ein bestimmtes Problem der Familie besprochen werden, welches die Familie alleine nicht lösen kann. In diesem grösseren Kreis werden gemeinsam Lösungen gefunden.

Wann ist ein Familienrat hilfreich?

Ein Familienrat kann in verschiedenen Lebenssituationen sehr hilfreich sein. Beispielsweise wenn die Betreuung der Kinder sichergestellt werden muss, wenn es in der Erziehung Schwierigkeiten gibt, Jugendliche intensiver begleitet werden sollen oder es nach einer Trennung Regelungen braucht.

Wie kommt es zu einem Familienrat?

Verschiedene Anlaufstellen für Familien wie Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden, Berufsbeistandschaften, Beratungszentren oder Schulsozialarbeit können einen Familienrat vorschlagen. In einem Informationsgespräch wird den Eltern der Familienrat detailliert erklärt und gemeinsame Sorgen besprochen. Sind alle Beteiligten einverstanden, kann ein Familienrat geplant werden.

Wer nimmt am Familienrat teil?

Die Familie überlegt sich, wer am Familienrat teilnimmt. Dies können weitere Verwandte wie auch Freunde, Bekannte, Personen aus Nachbarschaft oder Vereinen sein.

Wann und wo findet der Familienrat statt?

Ort und Zeitpunkt des Familienrats hängen von den Möglichkeiten und Wünschen aller Teilnehmenden ab. Manche Familien treffen sich gerne an neutralen Orten wie einem Restaurant oder in einem Gemeindezentrum, andere Familien halten den Familienrat bei sich zu Hause ab. Zentral ist, dass allen Teilnehmenden der Termin passt – oftmals ist das an einem Wochenende oder Abend. Ein Familienrat dauert etwa 3-4 Stunden.

Wie läuft ein Familienrat ab?

Phase: Vorbereitung

Inhalte: Klärung der Themen, Auswahl und Einladung der Teilnehmenden, Vorbereitung der Teilnehmenden, Vereinbaren von Ort und Zeitpunkt Familienrat

Beteiligte: Eltern, ggf. Kinder/Jugendliche, Fachperson Familienrat

Erklärung: In dieser Phase informiert die Fachperson Familienrat die Familie zu allen Details des Familienrats. Das Netzwerk der Familie wird mit der Fachperson Familienrat erfasst und die Familie entscheidet gemeinsam, wer zum Rat eingeladen wird. Die Fachperson Familienrat organisiert in Absprache mit der Familie das Treffen.

Phase: Information*

Inhalte: Schilderung der aktuellen Situation durch die Familie und die zuständige Anlaufstelle, Ziele und Anforderungen des Familienrats, Vorstellung von professionellen Unterstützungsangeboten, Rahmenbedingungen Familienrat

Beteiligte: Familie, Verwandte, Freunde, Fachperson der zuständigen Anlaufstelle, Fachperson Familienrat, ggf. weitere Fachkräfte

Erklärung: Der Start des Treffens. Alle Beteiligten beschreiben die aktuelle Situation. Mit der Sorgeerklärung der Fachperson der zuständigen Anlaufstelle werden die Ziele und die Anforderungen an den Familienrat vorgestellt. Weitere Unterstützungsangebote können durch die Fachpersonen vorgestellt werden. Fragen und geltende Rahmenbedingungen des Treffens werden geklärt.

Phase: Familienzeit*

Inhalte: Diskussion in der Familie über mögliche Lösungen. Festhalten der Lösungen in einem Plan.

Beteiligte: Familie, Verwandte, Freunde

Erklärung: Die Familie bespricht unter sich, welche Lösungen sie sich vorstellen können. Es wird geklärt, wer welche Unterstützung bieten kann und ob weitere Hilfsangebote notwendig sind. Die Familie erstellt einen Plan. Alle Fachpersonen sind in der Familienzeit abwesend.

Phase: Planvorstellung und Entscheidung*

Inhalte: Vorstellung des Plans durch die Familie, Entscheidung der Fachperson der zuständigen Anlaufstelle, ob der Plan ausreichend ist oder Anpassungen nötig sind, Dokumentation Plan und Entscheidung.

Beteiligte: Familie, Verwandte, Freunde, Fachperson der zuständigen Anlaufstelle, Fachperson Familienrat

Erklärung: Der Plan der Familie wird nun den Fachpersonen vorgestellt. Die Fachperson der zuständigen Anlaufstelle muss entscheiden, ob der Plan den gestellten Anforderungen entspricht oder ob weitere Konkretisierungen vorgenommen werden müssen.

Phase: Umsetzung und Überprüfung

Inhalte: Umsetzung des Plans durch alle Beteiligten. Überprüfung der Umsetzung und Vereinbarung.

Beteiligte: Familie, Verwandte, Freunde, Fachperson der zuständigen Anlaufstelle, Fachperson Familienrat

Erklärung: Alle Beteiligten setzen ihr Mögliches daran, den Plan umzusetzen. Bei allfälligen Schwierigkeiten meldet die Person, die dazu bestimmt wurde, die Schwierigkeiten an die Fachperson der zuständigen Anlaufstelle.

Phase: Folgerat

Inhalte: Besprechung der Umsetzung des Plans. Auswertung, was hilfreich war und ob/welche Anpassungen vorgenommen werden müssen.

Beteiligte: Familie, Verwandte, Freunde, Fachperson oder zuständige Anlaufstelle, Fachperson Familienrat

Erklärung: Nach etwa 3 Monaten nach dem ersten Treffen findet ein zweites Treffen statt. Es wird miteinander geschaut, wie der erstellte Plan umgesetzt wurde und ob es Ergänzungen und Anpassungen braucht, damit die Lösung nachhaltig umgesetzt werden kann.

*Die Phasen Information, Familienzeit, Planvorstellung und Entscheiden finden an einem Familienrat statt.

